

交通のご案内



西鉄バス	戸畑方面から	25 27 28 ▶ 「南小倉駅前」下車 ▶ (乗換:八幡方面へ) ▶ 「南小倉駅前」より 22 23 43 ▶ 「真鶴町」
	八幡方面から	22 23 43 ▶ 「真鶴町」
	JR小倉駅 ^{【バスセンター】} 3番乗り場	から ▶ 三萩野経由 22 23 43 ▶ 「真鶴町」
JR	JR 小倉駅から日豊本線下り (約 5 分) ▶ JR 南小倉駅 ▶ 徒歩 (九州歯科大学方面へ 約 10 分) ▶ 当院	
タクシー	JR 小倉駅から (約 15 分) ▶ 当院	
駐車場	○ 41 台 (月曜～土曜: 患者優先) ※敷地内の駐車スペースは、患者さん優先となっております その他ご来院の方は、公共交通機関の利用にご協力ください	

外来診療時間

2018.4.現在							
予約制	腎臓内科	月 午前	火 午後	水 午前 (不定期)	木	金 午前 (※1)	土 午前 (※2)
	糖尿病内科	午後			午前	午前 (※1)	
	内分泌内科						
	リウマチ科			午前 (※3)			午前 (※4)
	循環器内科		午前				
	形成外科	午後			午前		

午前 9時～ (受付:8時30分～11時) ※1:第1・3金曜
午後 1時～ (受付:1時～2時30分) ※2:月1回(不定期)
 ※3:第2・4・5水曜 ※4:第3土曜

医師の担当日以外でも診療可能な日がございます。また、学会等により休診となることもございます。受診希望の際は、お気軽にご連絡下さい。


医療法人真鶴会 小倉第一病院
 〒803-0844 福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目5-12

TEL 093-582-7730

広報紙に関するご意見・ご要望等は、当委員会までお寄せください。 企画・制作・発行／小倉第一病院 広報年報企画委員会 (発行:年4回/季刊紙)

理念

「透析患者の完全社会復帰」という
 設立理念を基本精神とし、真に患者中心の
 問題解決を果たしていく透析医療を追求します

基本方針

腎不全・糖尿病治療の専門病院として
 新しいこと、困難なことにチャレンジし
 質の高い医療・ケアを提供します

トップレベルのスペシャリストとの連携により
 患者さんの受ける恩恵を最大限に拡げます

病病連携を通じて、医療の質を高め
 地域医療に貢献します

職員の健康・優しさ・やりがいを目指す
 患者さんの元気・明るさ・生きがいへと繋がります

患者様の権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 医療を安全に受ける権利
3. 最善の医療および健康教育を受ける権利
4. 自らの心身の状況を理解するために必要な情報を得る権利
5. 必要な情報、説明を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて医療を受け、あるいは選択し、拒否する権利
6. 診療の全ての過程で他施設の医療者の意見を求める権利
7. 医学研究あるいは医学教育に参加することを拒否する権利
8. プライバシーの保護を受ける権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

透析治療時間 ■緊急透析に対応いたします ■送迎バスのサービスを行っています

4階	月水金の透析	6:00～20:00
	火木土の透析	6:00～23:00
5階	月水金の透析	7:30～25:00 ※夜間透析の方 ▶祝祭日は14:00～25:00
	火木土の透析	7:30～19:00

入院患者面会時間

面会時間は、午前10時から午後9時までです

- ◆面会時は、受付にて「面会カード」をお受け取りください。
- ◆容態や診療上の都合によっては面会時間を短くしたりお断りすることもあります。
- ◆時間外での面会に関しましては、医師または看護師にお尋ねください。



ホームページ <http://www.kdh.gr.jp/>
 採用サイト <http://www.kdh.gr.jp/koyou/>


 医療法人真鶴会 小倉第一病院

FAX 093-592-7689

医療法人真鶴会 小倉第一病院 広報紙 vol.1【創刊号】

はっぴーNEWS



今回のお話しは

- ◆ こんなことやってます! 当院をご紹介します
- ◆ 「歩く」をいつまでも! リハビリの取り組み

挨拶・診療・看護・歴史・運動・栄養・事務・FaceBook

4月号
 2018 春

挨拶

院長より皆さまへ



45年間こつこつと新しいこともこつこつと

このたび、広報紙をリニューアルしました！
 実はこれまでも、かなり以前から広報紙「KCジャーナル」を発行しており、500号になるまでこつこつと続けてきていました。しかし、小倉第一病院開業45周年を迎え、**より役に立つ、より楽しめる広報紙**を作り、より多くの人に読んでいただきたいという思いが強くなり、一から広報紙づくりをやり直すことにいたしました。今や時代は、インターネットやスマホ全盛です。動画だってスマホで手軽に見ることができるようになりました。そんな中で、あえて紙ならではの**親しみやすさ**を追求したつくりにしたいと思います。さらに、今の世の中にマッチしたネットとの連動もできればと思っています。読者の皆さんからも広くご意見をいただき、皆さんが求めるものを内容に反映させていきたいと思っています。

みなさん、こんにちは！

理事長・院長
中村 秀敏

病院のマスコットキャラクター「ハッピー」が
広報紙のガイド役を務めます。
 これから末永くおつきあい下さいますよう、
 よろしく願い申し上げます。

小倉第一病院 創設者

前理事長 中村 定敏
 九州大学を卒業の後、済生会八幡総合病院で九州で初の透析医療に携わり、前身の北九州クリニックを創立しました。小倉医師会会長、全日本病院協会常任理事など、地域医療・日本の医療に貢献しました。

診療

当院の、専門医師をご紹介します

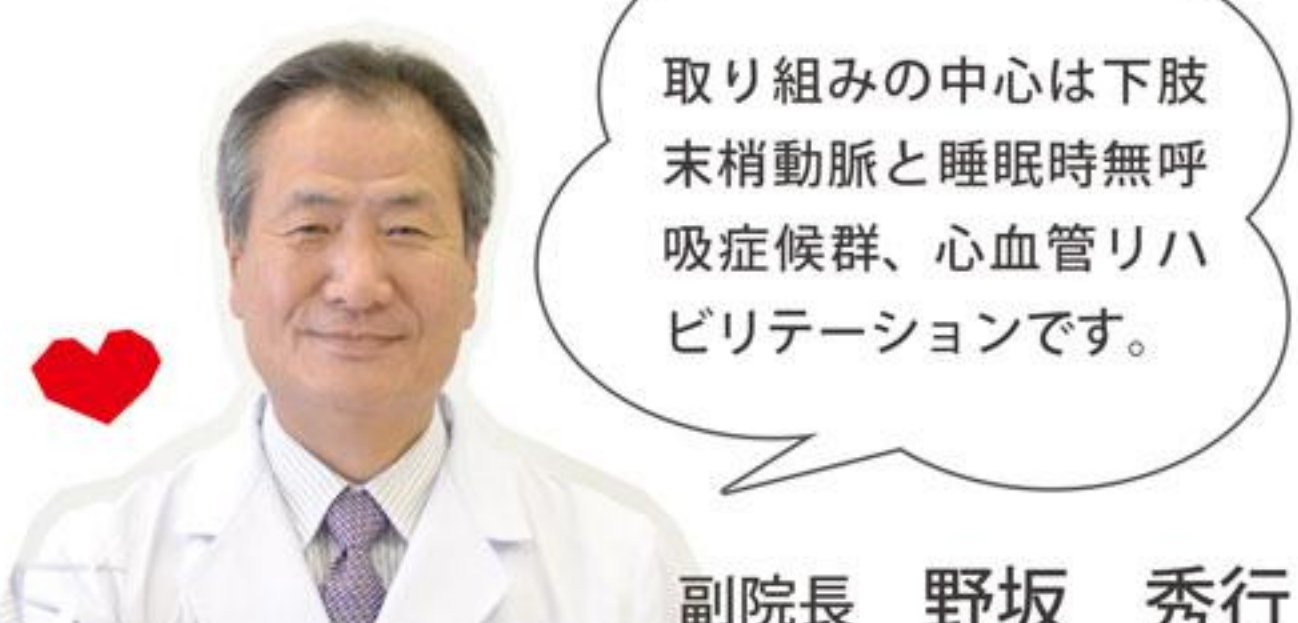
当院は、腎臓病と糖尿病の専門病院です
透析合併症にも、多くの専門医が対応しています

常勤医師の紹介

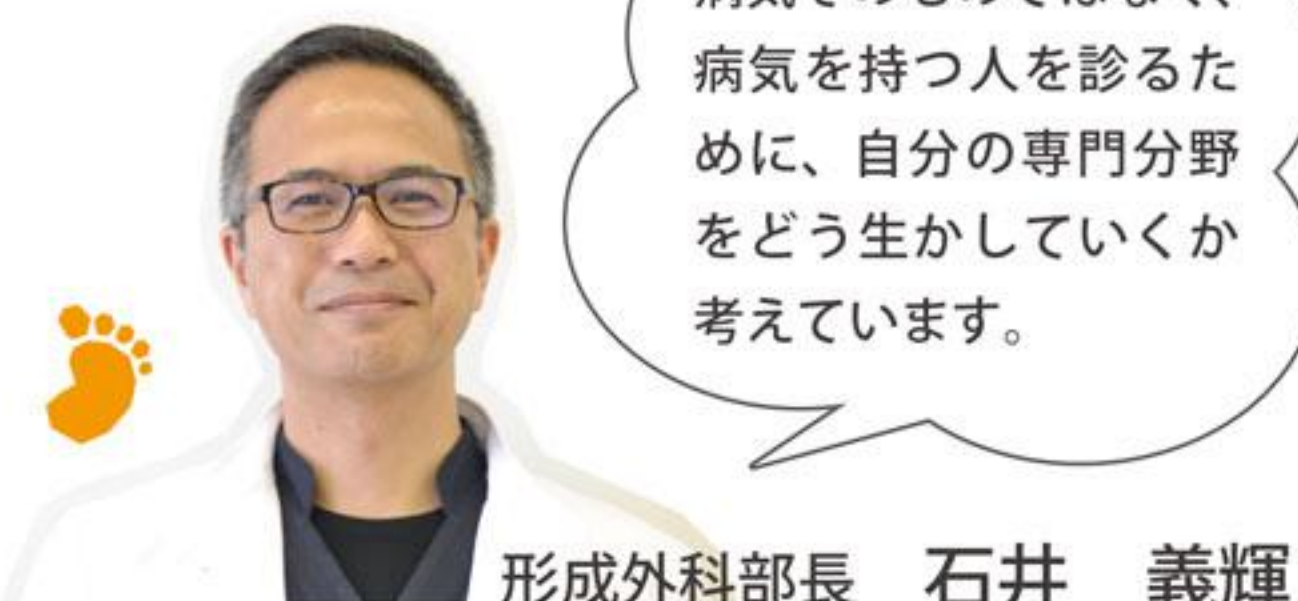
人工透析内科・腎臓内科



循環器内科



形成外科



非常勤医師の紹介

糖尿病内科 内分泌内科

白水 明代

■勤務：小倉第一病院
■資格：
日本糖尿病学会専門医
日本内分泌学会専門医
日本内科学会認定内科医

整形外科

安永 博

■勤務：黒崎整形外科病院
■資格：
日本整形外科学会専門医
日本手外科学会専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医

高血圧内科

大田 祐子

■勤務：九州歯科大学
■資格：
日本内科学会総合内科専門医
日本高血圧学会専門医
日本循環器学会専門医
日本東洋医学会漢方専門医
日本禁煙学会専門医
日本抗加齢医学会専門医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本痛風・核酸代謝学会認定医

消化器内科

岡部 宏明

■勤務：おかベクリニック
■資格：
日本消化器病学会専門医
日本内科学会認定内科医

歯科

林 恵子

■勤務：林歯科医院
■資格：
歯科医師免許
日本歯周病学会歯周病専門医

リウマチ科

産業医科大学
医師

腎臓内科



糖尿病内科・内分泌内科



当院での初診時には、外来担当医が病気のことや治療方針について、ゆっくりと時間をかけ、詳しく分かりやすく説明します。また、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士が情報を共有し、連携して治療方針を説明します。

当院は
すべての外来が
専門外来
です

看護

こんにちは、看護部です

看護部の理念は、『いつでも家族のように温かく』
いつも心に患者さんの笑顔を想い、ケアを行います

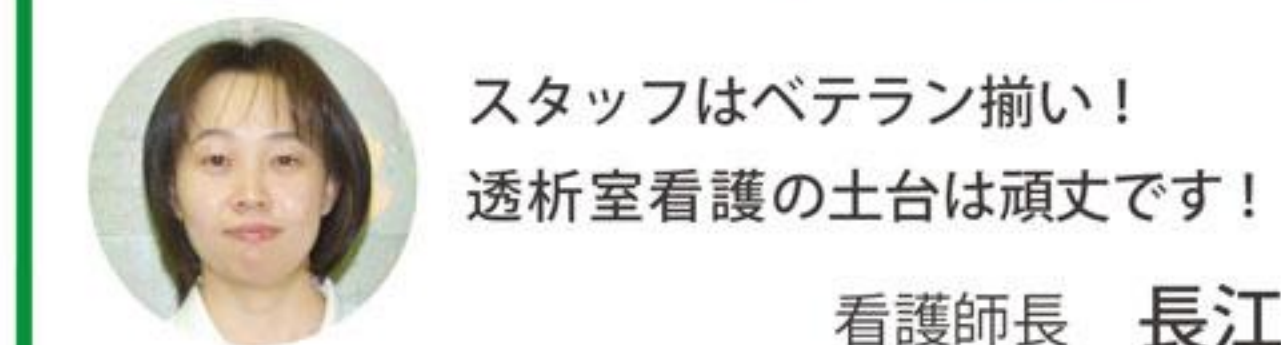
温かいケアを提供すると
ともに、幅広い知識と安全で
確実な技術を、日々追及
しています。

看護部長 菖蒲 明子

いつも明るく、
笑顔で看護しています。
患者さんが、“ほっ”とできる
空間を心がけています。

副看護部長 桑原 由紀恵

透析室



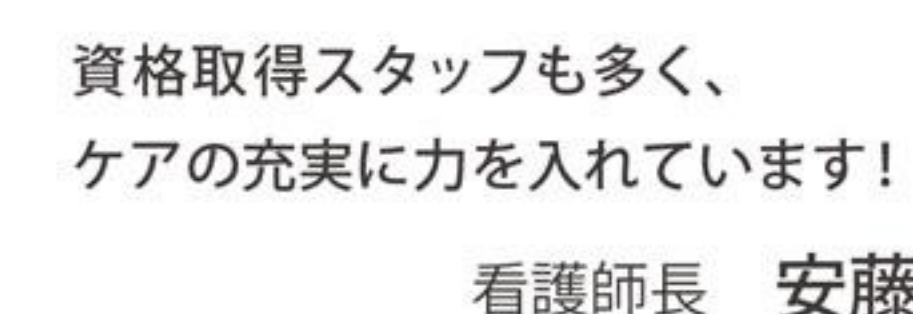
当院には、多くの永年勤続者がいます。
30年以上が5名、20年以上が7名、10年
以上が5名、10年以下であっても当院で
勤務する以前に勤めていた透析病院で、
10年前後のキャリアを持ったスタッフも
います。

検査データや、他の病院を受診
する際の方法など、患者さん
から寄せられた相談にわかり
やすく説明を行っています。

当院の透析室には、臨床工学
技士も多く在籍しており、血液
透析を行う上でなくてはならない
スタッフです。緊急時、災害時にもしっ
かりと対応できる技術を、スタッフみんなで
共有し取り組んでいます。



病棟



病棟では、患者さんの入院生活を24時間
サポートする看護師をはじめ、たくさんの
医療スタッフが勤務しています。
10代から50代まで年齢もさまざま、しっ
かり者からおっとりさんまで性格もさまざま。

有資格者も多数おり、幅広い看護・
介護を自信を持って提供できる
ことがケアへの強みであり、
各々のモチベーションにも
つながっています。

理念に掲げているように、
患者さんに対して自分の家族の
ように親身になって対応をする
ことを常に心がけています。

穏やかに入院生活が送れるよう、患者さん
の心に寄り添った看護を行っています。



今回は、臨床工学部をご紹介します。
透析治療には欠かせない！診療技術部門のスタッフです！



歴史

開設当初から、さかのぼって

小倉第一病院 開設45周年スゴ録!?

透析の専門病院としてだけではなく、**地域に開かれた病院**として皆さまのお役に立てますよう、活動をしてまいります!

現 理事長・院長
中村 秀敏



ザ・病院の通信簿!?

(財)日本医療機能評価機構の認定を
当院が**全国で一番最初**に
取得しました!!



◀認定第1号記念に作った
テレホンカード



長きにわたり
日本の医療を支えた
日野原重明会頭
をかこんで

働きやすい
職場環境!

新しい
透析装置が
続々と!

2011年12月
全自動患者監視装置
53台導入

現
地
点



2017年12月17日
開設45周年を
迎えました!

認定証

小倉第一病院

自 平成7年7月14日(第1号)

貴病院が財団法人日本医療機能

評価機構の認定を第1号認定書

(一般病院種別A)を

平成7年7月14日

理事長 中村 龍一

評価機関長 大庭 久

1997年7月

(財)日本医療機能
評価機構の認定証
(一般病院種別A)第1号取得



1995年2月

北九州にて、第17回日本POS
医療学会開催(学会長:中村定敏)



1986年12月

東館竣工、同時透析104床、
許可病床80床となる

1985年12月

小倉第一病院に改組



1981年12月

地域医療に貢献するために
透析・腎臓病関係の
救急医療の応需体制をとる



1972年12月17日

九州で最初の完全社会復帰を
めざした夜間透析可能な透析
専門診療所**北九州クリニック**
を開設!

スタート!!

2008年12月

第2回 北九州市ワーク・
ライフ・バランス表彰
市長賞受賞



職員第一!

2006年3月

第1回 北九州市子育てしやすい
環境づくりを進める
企業・団体表彰



地球温暖化
防止活動!

2004年8月

事業者の二酸化炭素排出
自主管理普及促進事業(環境省)



2004年7月

「医療法人 真鶴会」設立

みんなの
笑顔が
とっても大好き!

女の子です♪

2002年

ゴールデンレトリバーの
「ハッピー」を
セラピー犬として迎える



療養環境を考え作られた
木目を基調とした
穏やかな**病棟フロア**



当時、腎不全になると8時間もの治療をしな
ければならず、仕事を辞めざるを得なくな
るような状況でした。それならばと、**患者さん**が「**完全に社会復帰**」できるよう、**夜間**
に**透析治療**が出来るクリニックを作ったの
がはじまりです。

患者第一!

前 理事長
中村 定敏



これまでも、
これから!



▲ハッピーオリジナルストラップ

ハッピー!



笑顔第一!

病棟を訪れたあるとき、患者さんが私を見るなり「ハッピー!」と叫んだことから、「ハッピー」と命名されました。人と触れ合うことが大好きな私の傍には、**いつも患者さんやスタッフの笑顔**がありました。

2008年12月、看守られながら私は6歳で天国へと旅立ちました。今ではマスコットキャラクターとして新たに命を受け、出会うたくさんの人に愛されるようになりました。不思議なことに、私のグッズをきっかけにした幸せエピソードもしばしば。天上からは、こんな恩返しも可能なんですね〜(驚)
これからも私は、みんなの傍で「**笑顔**」を運び続けていきたいです。

運動

リハビリテーションの取り組み

「歩く」をいつまでも！筋力の回復の高さが実証されているリハビリ方法を採用しています

当院のリハビリテーションは、医療法人羅寿久会浅木病院（遠賀郡にあるリハビリ専門の病院）で有効性が証明されている「**集団起立・着席運動**」を取り入れて行っています。

リズムに合わせて運動のペースをコントロールすることで、肺や心疾患のある方にも負担なく行える運動です。日常生活の動作に例えると、**ゆっくり散歩したり、座ってラジオ体操を行う程度の負荷**となっています。足だけでなく**全身の運動になる**ことから高齢の方にとっても、取り組みやすい運動です。

透析患者さんにおいては、治療に伴い筋力や日常生活動作能力が一般の半分に低下し、身体への負荷の高い運動が行いにくいと言われてい



▲集団起立・着席運動の様子

ます。近年、**運動と栄養を併用**することで、筋力や筋肉量が改善しやすいことがわかってきました。当院は、管理栄養士と協同して**筋力の維持・改善に有効なリハビリテーション栄養（栄養療法）**にも活発に取り組んでいます。

当院では、このようなリハビリテーションを行っています

- 集団起立・着席運動
- 日常生活動作訓練
- 訪問調査 など
- 個別訓練
- 家族指導

リハビスタフー同▶



Face book

当院のニュース

公式 Facebook ページ 2017 年間リーチ数ランキング

1 速報!! な、なんと、ベストポスター賞を頂きました!!

2017/07/02 投稿記事

管理栄養士の吉永が、「第5回日本腎栄養代謝研究会」にて『ベストポスター賞』を受賞！ゼリー飲料（BCAA含有）を運動療法直後に患者さんに飲んでもらい、栄養と運動を併用することで得られた効果を発表しました。



本人コメント

受賞もリーチ数も私自身びっくりしましたが、内心はとても嬉しいです！今後も様々な場面で活躍できるように頑張ります！

吉永

リーチとは？

ページ投稿を見た人の数です。数が多いほど、たくさんの人が見ていることになります

2018年1月9日現在

2 続・イクメン浅田くんの男性育児休暇レポート

2017/05/16 投稿記事

当院では、男性職員も育児休暇を取得することができます。2回目の休暇レポートも届けてくれ、とても頼もしいパパぶりを垣間見ることができました。

6,358リーチ



3 NHK福岡『はっけんTV』に出演しました!!

2017/06/14 投稿記事

院長の中村が、慢性腎臓病について解説しました。ローカル番組出演とあって、反響が大きかったようです。

5,994リーチ



栄養

春・レ・シ・ピ



青魚にはDHA・EPAが豊富に含まれています！

中性脂肪やコレステロールの値を下げる、**血圧を下げる**など、**動脈硬化の予防**に繋がります。

旬の食材はいかがですか♪ 透析患者さんにもおススメ!

さわら 鯖の西京焼き

管理栄養士 本田

材料【1人分】

- | | |
|---------------------|------------------|
| ・ 鯖 ----- 70g (1切れ) | ・ 人参 ----- 20g |
| ・ 酒 ----- 2g | ・ いんげん ----- 15g |
| ・ 砂糖 ----- 1g | ・ だし汁 ---- 20ml |
| ・ 合わせみそ -- 4.5g | ・ 砂糖 ----- 0.5g |
| ・ 醤油 ----- 1g | ・ 醤油 ----- 1.5g |
| ・ みりん ----- 2g | ・ みりん ---- 0.5g |

栄養成分

エネルギー ---- 211kcal	食物繊維 ----- 0.9g
たんぱく質 ---- 14.8g	食塩 ----- 0.9g
脂質 ----- 10.9g	カリウム ---- 429mg
炭水化物 ----- 6.2g	リン ----- 171mg

作り方

- 鯖を酒につけてこみ、臭みをとる
※酒の前に塩水に30秒つけると、さらに臭みがとれます
- [A]の調味料に、30分～1時間つけこむ
※さらに長い時間つけこむと、味がしっかりと付きます
- つけこんだ鯖を、弱火でじっくり焼く
<付け合わせ>
- 人参を食べやすい大きさに切る
- 人参、いんげんを茹でる
- [B]の調味料で煮る



事務

受付よりお知らせ



毎月1回、保険証提示のお願い 皆さん、こういった経験はありませんか？



ある受付で...



〇〇さま、今月の保険証を確認させて頂いてよろしいでしょうか？



えっ！この間、出しましたよ。



毎月1回、保険証の確認をさせて頂いています。



今日は持ってきてないし、変わってないですよ。



申し訳ございません。月1回は確認させていただく事になっておりますので...

前回受診した時に確認したはずなのに なぜ、何度も確認するのでしょうか？

いつも受診されている患者さんでも、**転職・退職・結婚**等で、「いつの間にか保険証が変わっていた!」ということがあります。そのため、当院では月に1度、保険証の提示をお願いしております。

ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽に受付までご相談ください。

今後とも協力のほど、お願いいたします。



受付スタッフ▶

～住所・電話番号が変わった場合は、速やかに受付までお申し出ください～

BCAAとは / 疲労を軽減したり、筋肉をより作りやすくする必須アミノ酸です。