

交通のご案内



西鉄バス	戸畑方面から 25, 27, 28 ▶ 「南小倉駅前」下車 ▶ (乗換:八幡方面へ) ▶ 「南小倉駅前」より 22, 23, 43 ▶ 「真鶴町」
	八幡方面から 22, 23, 43 ▶ 「真鶴町」
	JR小倉駅 [バスセンター] 3番乗り場 から ▶ 三萩野経由 22, 23, 43 ▶ 「真鶴町」
JR	JR 小倉駅から日豊本線下り (約5分) ▶ JR 南小倉駅 ▶ 徒歩 (九州歯科大学方面へ 約10分) ▶ 当院
タクシー	JR 小倉駅から (約15分) ▶ 当院
駐車場	○ 41台 (月曜～土曜:患者優先) ※敷地内の駐車スペースは、患者さん優先となっております その他来院の方は、公共交通機関の利用にご協力ください

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
腎臓内科	午前	午後	午前 (不定期)		午前 (※1)	午前 (※2)
糖尿病内科	午後			午前	午前 (※5)	
内分泌内科						
リウマチ科			午前 (※3)			午前 (※4)
循環器内科		午前				
形成外科	午後			午前		

午前 9時～ (受付:8時30分～11時) ※1:第1・3金曜 ※2:月1回(不定期)
午後 13時～ (受付:13時～14時30分) ※3:第2・4・5水曜 ※4:第3土曜 ※5:第1・3・5金曜

医師の担当日以外でも診療可能な日がございます。また、学会等により休診となることもございます。受診希望の際は、お電話にてご予約下さい。

医療法人真鶴会 小倉第一病院

〒803-0844 福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目5-12

TEL 093-582-7730

FAX 093-592-7689

広報紙に関するご意見・ご要望等は、当委員会までお寄せください。 企画・制作・発行/小倉第一病院 広報年報企画委員会 (発行:年3回/5月)

理念

「透析患者の完全社会復帰」という
設立理念を基本精神とし、真に患者中心の
問題解決を果たしていく透析医療を追求します

基本方針

腎不全・糖尿病治療の専門病院として
新しいこと、困難なことにチャレンジし
質の高い医療・ケアを提供します

トップレベルのスペシャリストとの連携により
患者さんの受ける恩恵を最大限に拡げます

病連携を通じて、医療の質を高め
地域医療に貢献します

職員の健康・優しさ・やりがいを追求し
患者さんの元気・明るさ・生きがいへと繋がります

患者様の権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 医療を安全に受ける権利
3. 最善の医療および健康教育を受ける権利
4. 自らの心身の状況を理解するために必要な情報を得る権利
5. 必要な情報、説明を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて医療を受け、あるいは選択し、拒否する権利
6. 診療の全ての過程で他施設の医療者の意見を求める権利
7. 医学研究あるいは医学教育に参加することを拒否する権利
8. プライバシーの保護を受ける権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

透析治療時間

4階	月水金の透析	6:00 ~ 20:00
	火木土の透析	6:00 ~ 23:00
5階	月水金の透析	7:30 ~ 25:00 ※夜間透析の方 ▶ 稼働日は14:00 ~ 25:00
	火木土の透析	7:30 ~ 19:00

入院患者面会時間

面会時間は、午前10時から午後21時までです

- ◆面会時は、受付にて「面会カード」をお受け取りください。
- ◆容態や診療上の都合によっては面会時間を短くしたりお断りすることもあります。
- ◆時間外での面会に関しましては、医師または看護師にお尋ねください。



医療法人真鶴会 小倉第一病院 広報紙 2019.(令和元年 第1号)

はっぴーNEWS



今回のお話しは

- ◆ 分かりやすい! 腎臓病はじめてガイド
- ◆ 身近な災害! 防災意識を高めよう!

外来・防災特集(準備編)

読者アンケート



外来

慢性腎臓病患者さんのためのオリジナル小冊子「腎臓病はじめてガイド」が出来ました!

慢性腎臓病の患者さんのための小倉第一病院オリジナル小冊子「腎臓病はじめてガイド」が出来上がりました。当院の腎臓内科外来と戸畑総合病院の腎臓内科外来で、慢性腎臓病のため外来受診した患者さんにお配りしております。当院院長の中村が外来で初診で来られた慢性腎臓病の患者さんへ説明しているところを、何度も見学して作成した内容です。

見どころはなんといっても、当院マスコットキャラクターのハッピーちゃんが、AR動画(スマートフォンなどで読み込むと、内容の一部が動画となり、動きで説明をします)のなかで慢性腎臓病解説のガイド役となるところです。慢性腎臓病と診断されて不安になっている患者さんのお役に立てたらと思って作成いたしました。

また、慢性腎臓病の重症度分類に関しては、日本腎臓学会が発行する「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018」に準拠した内容となっております。当院以外の腎臓内科さんでも、ご利用いただけると幸いです。



マンガと動画で学ぼう



おすすめ!

防災

備えあれば憂いなし

いつ何どき身近な災害！ その時の備えと行動について

2011年3月11日の東北大地震から8年、2016年4月14日の熊本地震から3年が経過しました。このような大規模地震を経験し、南海トラフ地震の予測のある中でも、「北九州は地震が少ないんじゃないか」、「なぜか台風がよくそれるんよね」という声を聞くこともありましたが、昨年7月6日には西日本豪雨により当院の近くを流れる板櫃川が最寄りの地点で決壊し目の前の国道が全面浸水に陥ったことは、皆さんの記憶に新しいのではないのでしょうか。いまや、日本のどこであって災害と隣り合わせだという意識を持った方がいい時代になったと言えます。

日本透析医会では、「災害時情報ネットワーク」という各種災害の発生時に自施設の被害状況や、逆に受け入れ態勢を入力し、ネット上で情報共有できるシステムを構築しています。以前より定期的に訓練を実施し、実際の災害時にも運用されています。福岡県では「防災メールまもるくん」という携帯電話から安否を確認できるシステムを運用しており、福岡県透析医会から登録の呼びかけがあります。当院でも災害対策訓練や院内学習会を定期的実施し、備蓄はダイヤライザー・血液回路などを1週間、食料を3日間行なうなど体制を整備しています。この広報紙を保存版にいただき、皆さんの災害対策のはじめの一歩としていただければ幸いです。



理事長・院長
中村 秀敏

福岡県の防災情報！
防災メール・まもるくん
▼登録はコチラ

透析医療機関の被災情報もわかります！

防災



突然の避難勧告！災害発生はもう目前!? 発令される避難情報について、知識を備えよう

大雨などの自然災害に対し、災害の発生が差し迫ったときの避難通知を何度か経験されたことがあると思います。けれど、急な発令に心臓はドキドキ！あらかじめ身の回りの危険な場所や避難場所について、家族と確認しておくのも必要な準備

のひとつです。そして大事なのが、いざというときの避難行動。発令別にどう動けばいいかを知っておけば、適宜適切な避難が可能です。もちろん、発令がなくても身の危険を感じたときは、安全を第一に事前の避難を開始しましょう！



市町村から発令される避難情報には、以下のものがあります

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください

避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
- その他の人は、避難の準備を整えましょう。

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

避難勧告

- 速やかに避難場所へ避難をしましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難指示(緊急)

- まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

出典：内閣府ホームページ (<http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/hinanjumbijoho/index.html>)

用意周到!



地域の身近な情報!

北九州市
公式 LINE アカウント

友だち登録は
こちらから



北九州市の「LINE」で 校区の防災情報をいち早くGET!

無料通信アプリ「LINE」で、北九州市の市政情報・防災情報を見ることができます。防災に関しては、利用者が入力した小学校区に対し、その都度ハザードマップや避難情報の発令状況を即座に通知してくれます。市内の職場や家族がいる場所の避難情報も、それぞれの校区を入力するだけで OK! スピーディーな情報収集に役立ちます。

① LINEで「北九州市」と検索し、友だち登録をする。



北九州市のアイコンが出てきます!

② 情報を受け取りたい「小学校区」を入力し送信。

※北九州市LINEについてのお問い合わせは、北九州市 広報室広報課 TEL:093-582-2236 まで

当院の透析患者さんは 「透析患者カード」の活用を



万一、大規模災害が発生した場合に備えて「透析患者カード」を事前にお配りしています。

必要事項をご記入のうえ、ご家族と情報の共有をお願いします。災害用伝言ダイヤルで当院からのメッセージを聞くことができます。

表	透析患者カード	裏
	私は小倉第一病院の透析患者です 私に何かあれば下記に連絡してください 電話 093-582-7730 〒802-0904 北九州市小倉北区東区東2丁目5-12 医療法人 真善会 小倉第一病院	氏名: _____ 型 Rh () 血液型: _____ 禁忌薬: _____ 災害用伝言ダイヤル171 災害時はトコに掛けて電話で病院のメッセージを聞いてください 171 → 2 → 093-582-7730 171 → 171 → メッセージが流れます

※災害用伝言ダイヤル「171」は、ガイダンスに従い伝言を録音することも可能です

命を守る、防災セット! 「準備」にも、命を込めて

持って行きたいものはたくさんありますが、命を守る道具だけを厳選しましょう。危険な状況のときはリュックを持ち出すことを諦めましょう。命が最優先です!

両手があいて便利!



リュックがおすすめ!

※氏名・住所・連絡先を記入しておきましょう

- | | |
|---|-----|
| <ul style="list-style-type: none"> □ 乾パン / ご飯 / レトルト惣菜など (3食分) □ 飲料水 (ペットボトル 500ml を 2本) □ 軍手 □ ゴミ袋 □ 携帯ラジオ □ 予備の乾電池 □ 携帯電話の充電器 (乾電池式が便利) □ 雨具 (防寒対策も兼ねて) □ 救急用品 (消毒薬、脱脂綿、ガーゼ、絆創膏、マスク、常備薬など) □ 貴重品 (小銭、通帳、保険証、免許証、印鑑、証書類、家族写真など。コピーでも可) □ 眼鏡や補聴器など「体の一部」となっているもの □ 使い捨てカイロ (冬場の災害に備えて) □ 携帯トイレ □ トイレットペーパー (水に溶けるので便利) □ ウエットティッシュ □ 布製のガムテープ (メモ紙としても役立つ) □ 油性マジック □ 紙とペン □ レジャーシート □ タオル □ 下着 □ 歯磨きセット | 1人分 |
|---|-----|

透析患者さんが準備すべきもの

- 保険証 (コピー可)
- お薬手帳
- 緊急連絡先
- 透析患者カード (※左記)
- 透析情報が記載されている手帳 (ドライウエイト / 透析器等)

参考文献: 「備える.jp」 備え・防災は日本のライフスタイル 高荷智也