

患者さん中心の透析医療を追い求めて。

ONE!

Kokuradaichi hospital

2024

VOL. 018

SEPTEMBER



NICE DAY!

HAVE A FUN!

GOOD! HI

BUSY....



ONE!
018

2024年9月16日

糖尿病教育入院／専門チームによる包括的ケアと知識の提供／

小倉第一病院 思い出の一丁目一番地

私のONE!



リハビリテーション科 主任

木村 明博

プロフィール

プログラミングの越境学習に参加させて頂き、新しいことへのチャレンジが好きになりました。2019年腎臓リハビリテーション指導士取得。

透析患者さんの「いつまでも通える足づくり」を目標に

私が初めて小倉第一病院に就職したのは今から20年前になります。最初は医療ソーシャルワーカーとして働き始めました。その後、一旦は病院を退職し、作業療法士の資格を取得、他病院で経験を積んで、当院に戻って来ました。リハビリ職として戻った当時は、透析患者さんのリハビリというのは黎明期であり、どこの病院も運動を取り入れたいけど「右も左も分からない」というような状況でした。そんな中、高齢透析患者さんの増加に伴う「介護負担増加」と「通院困難」に早くから関心を寄せていた院長先生にリハビリ室を立ち上げて頂きました。そこから10年、色々と大変なこともありましたが、成長したスタッフにも恵まれ、リハビリ室の体制がようやく整って来たように感じます。これからも透析患者さんの「いつまでも通える足づくり」を目標に、新しいことにチャレンジしながら、皆さんと一緒に「ONEチーム」で小倉第一病院を盛り上げていきたいです。



医療法人真鶴会 小倉第一病院

〒803-0846 福岡県北九州市小倉北区下道津1丁目12-14
TEL:093-582-7730 FAX:093-592-7689

【今回の特集】小倉第一病院では、患者さんが糖尿病を理解し、自己管理能力を高めるための教育入院プログラムを提供しています。

◎表紙イラストレーター／竹田 匡志

発行／小倉第一病院

医師 の役割

診断と治療計画の実施

医師は患者さんの状態を詳しく診断し、個々のニーズに応じた治療計画を立てます。医師の目標は、患者さんが退院後も持続的に健康を維持できるようにサポートを提供することです。



対象者

新たに糖尿病と診断された方、血糖コントロールが不十分な方、合併症のリスクが高い方などを対象としています。地域の先生方の患者さんと糖尿病の治療に関して悩みを抱えている患者さんがおりましたら、お気軽にご紹介ください。

スケジュール

2週間の入院で、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・診療情報管理士によるプログラムが実施されます。また当院では糖尿病の合併症を発症すると関わることになる皮膚科・形成外科の専門医からの指導も行っています。

管理栄養士 の役割

食事療法の実践

管理栄養士は、糖尿病患者さんにとって適切な食事療法をアドバイスします。個々の患者さんのライフスタイルや好みに合わせた食事プランを作成し、バランスの取れた栄養摂取の重要性を教育します。



看護師 の役割

チーム内の調整・相談役

看護師は患者さんの身体的・心理的・社会的な困りごとを捉え、生活を支える各専門職を繋ぐ調整、相談役です。自己注射や血糖測定など治療のサポートもおこないます。



薬剤師 の役割

薬物療法とその管理

薬剤師は、糖尿病治療における薬物療法の専門家です。患者さんに対して、服薬の方法や副作用の管理について詳しく説明し、薬の効果を最大限に引き出すためのアドバイスを提供します。



理学療法士 の役割

運動療法の重要性

理学療法士は、患者さんの体力や健康状態に応じた運動プログラムを作成し、安全かつ効果的な運動を実践する方法を教育します。運動療法は、患者さんの全体的な健康改善に寄与します。



診療情報管理士 の役割

病歴書と生活リズムの確認

診療情報管理士は、初回入院時に病歴を聴取します。病気と長くお付き合いするためには自分のことを知ることは重要です。作成した病歴書を患者さんに見てもらい病歴の追加・修正がないか、入院中と家での生活のリズムの違いについて確認します。



臨床検査技師 の役割

検査の実施と理解

臨床検査技師は、血液・尿・心電図や超音波検査など様々な検査を行ない、糖尿病治療のための検査結果を提供しています。この検査で、何が分かるのか、何のために行うのかなど患者さんにも理解して頂き、合併症の予防に繋がってもらえるよう努めます。



糖尿病は現代社会において非常に一般的な疾患であり、適切な管理と教育が不可欠です。小倉第一病院では、患者さんが糖尿病を理解し、自己管理能力を高めるための教育入院プログラムを提供しています。

EDUCATION ADMISSION

糖尿病教育入院

～専門チームによる包括的ケアと知識の提供～

