

患者さん中心の透析医療を追い求めて。

# ONE!

Kokuradaichi hospital

2025  
VOL. 020  
JANUARY



ONE!  
020

2025年1月16日 スキンケアサポートチーム結成

小倉第一病院 思い出の一丁目一番地

## 私のONE!



看護部 外来副主任  
**入澤 美喜子さん**  
2008年 看護師免許取得  
2008年 小倉第一病院入職  
2015年 腹膜透析指導看護師免許取得  
小倉工業高校出身。工業高校を卒業して看護師になるとは自分でも思っていませんでした。看護師は大変ではありますが、日々勉強!やりがいのある仕事です。

### チーム一丸となって

旧病院の診察室は2つしかなく、1日の受診患者さんが数人のこともよくあったと聞いています。現在は、診察室が5つに増え、患者さんの数は多いときで100人に達するようになりました。移転が決まった当初、診察室の増設や電子カルテの導入を進める中、当時の師長と共に運用方法話し合い、何度も現地を訪れたことが今では懐かしく、昨日のことのようにも感じます。今も昔も変わらない外来のモットーは「安心して通院できる外来」。不安を抱え病院を訪れる患者さんの気持ちを「不安から安心」へと変えることができるよう、看護部の理念である「家族のように温かく」を軸に、患者さんに寄り添う看護を心がけています。外来勤務も6年目を迎え、患者さんから声を掛けていただける機会も増え、嬉しくやりがいを感じる日々を過ごしています。前任の外来師長が築いてきた「笑顔・親しみ・思いやり」を大切に、外来チーム一丸となってさらに良い方向へと進んでいけるよう努力していきます。



医療法人真鶴会 小倉第一病院

〒803-0846 福岡県北九州市小倉北区下道津1丁目12-14  
TEL:093-582-7730 FAX:093-592-7689

【今回の特集】慢性腎臓病(CKD)患者さんの皮膚トラブルの予防と早期対応を目的として、2023年4月に「スキンケアサポートチーム(SST)」を結成しました。チーム一丸となって患者さんの「健やかな肌」と「快適な生活」をサポートしています。

◎表紙イラストレーター／岡野賢介

発行／小倉第一病院



# Skin care Support Team [チーム構成]



1

医師  
Doctor



6

管理栄養士  
Registered  
dietitian



4

臨床工学技士  
Clinical engineer



2

透析室看護師  
Dialysis  
room nurse



7

医療クラーク  
Medical clerk



5

薬剤師  
Pharmacist



3

外来看護師  
Outpatient  
nurse



## NEW TEAM START

### スキンケア サポートチーム結成

「健やかな肌」と「快適な生活」をサポート

小倉第一病院では、慢性腎臓病（CKD）患者さんの皮膚トラブルの予防と早期対応を目的として、2023年4月に「スキンケアサポートチーム（SST）」を結成しました。このチームは、皮膚科医、看護師、臨床工学技士、薬剤師、管理栄養士、医療クラークといった多職種で構成され、患者さん一人ひとりに寄り添った多面的なサポートを行っています。慢性腎臓病では、皮膚のかゆみや乾燥、感染症といった皮膚トラブルが発生しやすく、患者さんの生活の質（QOL）に大きな影響を与えることがあります。スキンケアサポートチームでは、これらの症状の予防や悪化防止のため、患者さんへのスキンケア指導を行うほか、トラブルの早期発見と治療、栄養面からのアプローチも実施しています。スキンケアは健康を支える基本の一つです。チーム一丸となって患者さんの「健やかな肌」と「快適な生活」をサポートしています。