

患者さん中心の透析医療を追い求めて。

# ONE!

Kokuradaichi hospital

2025

VOL. 022

MAY



ONE!  
022

2025年5月16日

带状疱疹ワクチン  
定期接種の対象に

小倉第一病院 思い出の一丁目一番地

## 私のONE!



介護事業部

井上 美香さん

小倉第一病院併設、サービス付き高齢者向け住宅はびりば管理者・相談員  
居宅介護支援事業所  
小倉第一病院ハッピープロジェクト所長

- 1990年 准看護師免許 取得
- 2002年 看護師免許 取得  
小倉第一病院入職
- 2004年 介護支援専門員 取得
- 2015年 腹膜透析指導看護師 取得  
環境サービス認定専門家 取得
- 2018年 認知症ケア専門士 取得

### 看護師としてのラストステージ ～透析を受ける方々の日常生活に寄り添う～

私が小倉第一病院に入職したのは36歳の時。准看護師として働いていましたが、3人の子どもを育てながら正看護師の資格取得を目指し、学校へ進学しました。卒業後、「チャレンジできる職場で働きたい」と小倉第一病院へ入職しました。当時は、新人の私が病棟看護師の最年長。若い先輩方にとっては、とても扱いにくい新人だったと思います。それからたくさんチャレンジの機会をいただき、あっという間に23年が過ぎました。今は病院併設のサービス付き高齢者向け住宅「はびりば」の管理者／看護師として、また、居宅介護支援事業所の介護支援専門員として働いています。3年前の「はびりば」開所時、入居者の方は2名だけでしたが、今では10名を超える大家族になりました。病院のすぐ上にあるサ高住という環境は、高齢者の生活に欠かせない安心・安全な暮らしを提供できる最高の場所です。これからも、透析を受ける方々の健康増進と日常生活を見守りながら、家族のように寄り添ってまいります。



医療法人真鶴会 小倉第一病院

〒803-0846 福岡県北九州市小倉北区下道津1丁目12-14  
TEL:093-582-7730 FAX:093-592-7689

【今回の特集】2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。

◎表紙イラストレーター／おざわさよこ

## 接種の対象者

以下に該当する方が対象です。

- 65歳を迎える方
- 60～64歳で対象となる方 ※1
- 2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳 ※2 となる方も対象となります。

※1：ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方  
※2：100歳以上の方については、2025年度に限り全員対象となります。

## 使用するワクチンとそのスケジュール

带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。各ワクチンは、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。本ページ内にそれぞれの特徴について記載しておりますので、接種を希望される方は、記載内容を参考にして医師とも相談の上、接種するワクチンをご検討ください。ただし、自治体や医療機関により取扱うワクチンが異なる場合がありますので、お住まいの自治体からのご案内もあわせてご確認ください、必要に応じて自治体にお問合せください。

○生ワクチン  
皮下に1回接種します。

○組換えワクチン  
2か月以上の間隔をあけて2回筋肉内に接種します。病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

## ワクチンの効果

いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

带状疱疹に対する効果	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

## 北九州市が実施する带状疱疹予防接種の自己負担額

	生ワクチン(ビケン) 阪大微研製	組換えワクチン(シングリックス) GSK社製
自己負担額	4,600円	11,000円/回(2回接種で22,000円)

注)ただし、(1)生活保護受給の方、(2)世帯全員が市民税非課税の方、のいずれかに該当する方は減免(無料)となります。



## NEW ROUTINE VACCINATION

## 带状疱疹ワクチン 定期接種の対象に

2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。带状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに带状に、時に痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。当院での接種も可能ですので、お気軽にご相談ください。