

患者さん中心の透析医療を追い求めて。

ONE!

Kokuradaichi hospital

2026
VOL. 026
JANUARY



ONE! 026

2026年1月14日
ハッピートーク！在宅血液透析の世界

小倉第一病院 思い出の一丁目一番地

私のONE!

小倉第一病院 訪問介護事業所 ハピわん
サービス提供責任者

西 千晶

プロフィール

2000年 北九州保育福祉専門学校卒業
2002年 小倉第一病院入職

美味しいものはわざわざご当地まで行って
食べることが楽しみ。最近の嬉しかったこと
は、この歳になり人生で初めて身長が150
cmに突入したこと。

1から始まった在宅ケアの挑戦と成長

小倉第一病院に入職して24年、病棟で介護福祉士として多くの方と向き合ってきました。一昨年、訪問介護事業所の立ち上げでサービス提供責任者を任された当初は、在宅ケアの知識が乏しく、分からないことも分らない状態で大きな不安がありました。しかし、実際に利用者様の暮らしに寄り添う中で、少しずつ状況がわかるようになり、表情が和らぎ笑顔が生まれ、その人らしい生活が送られる場面に喜びを感じるようになりました。また何気ない会話や仕事から体調の変化に気付いて医療に繋げることが出来るのは、在宅支援の醍醐味だと思います。事業所名は当院のキャラクターの「ハッピー」と小倉第一病院の「1」を組み合わせ、利用者様を第一に考える思いを込め『ハピわん』と付けました。出会いや地域との繋がりを大切にしながらこれまで培った経験を生かし、利用者様が安心して在宅生活を続けられるよう更なる知識と丁寧な支援を積み重ね、歩みを深めていきたいです。



医療法人真鶴会 小倉第一病院

〒803-0846 福岡県北九州市小倉北区下到尾津1丁目12-14
TEL:093-582-7730 FAX:093-592-7689

【今回の特集】今回の特集では、小倉第一病院公式マスコットキャラクターのハッピーが、臨床工学技士・杉本膳寿と一緒に在宅血液透析のリアルな世界をトーク形式でご紹介。実際のサポート体制や、生活がどう変わるのかまで解説。QRコードからぜひ動画をご覧ください。

◎表紙イラストレーター／山本ケイタ

ハッピート〜

小倉第一病院

在宅血液透析の世界

臨床工学技士・杉本膳寿 × ハッピー



「透析＝つらいもの」って
イメージがどうしてもあるよね



ハッピー 今回は「在宅血液透析」っていう、ちょっと聞き慣れないテーマなんですけど、名前を聞いただけで「え、自宅で透析するの!？」って思う人、多いと思うんだよね。

杉本 多いね(笑)。最初はみんなびっくりする。でも、ちゃんと仕組みを知ると「なるほど」ってなる人も多いよ。

ハッピー そもそも在宅血液透析って、どんな治療なの?

杉本 簡単に言うと、病院に通ってやっていた血液透析を、自宅で行う治療。基本的にすべての操作を患者さんが行うけど、もちろん丸投げじゃない。導入前にしっかりと練習するし、医師や看護師、僕たち臨床工学技士がチームでサポートするんだ。

ハッピー 「自分でやる」って聞くと、ちょっとハードル高そうに聞こえるよね。

杉本 正直、不安はあると思う。でも実際に始めた人からは「思ったよりできた」「慣れたら病院より楽」って声も多いよ。何より大きいのは、生活の自由度がぐっと上がることかな。

ハッピー 自由度って、例えば?

杉本 病院透析だと、週3回決まった時間に通院しないといけない。でも在宅なら、時間帯を自分の生活に合わせて調整できるよね。仕事終わりにやったり、回数を増やして1回あたりの負担を減らしたりね。

ハッピー 通院が減るだけでも、だいぶ違いそう。

杉本 かなり違うと思う。移動時間も待ち時間もなくなるからね。「透析のために1日が潰れる」って感覚が減るのは大きいね。

ハッピー 体調面ではどうなの?

杉本 在宅血液透析は、回数や時間を柔軟に設定できるから、体への負担が軽くなるケースが多い。血圧が安定し

たり、透析後のぐったり感が減ったって話もよく聞くよ。

ハッピー それはうれしいポイントだね。

杉本 「透析＝つらいもの」ってイメージを、少し変えられる可能性がある治療だと思うてる。

ハッピー でもさ、自宅に機械を置くとすると、準備も大変そう。

杉本 そこは確かにポイント。透析装置や水をきれいにする装置を設置する必要があるし、家の環境も確認する。ただ、病院側も一緒に考えるし、導入までのトレーニング期間もちゃんとあるよ。

ハッピー そのトレーニングって、どんなことするの?

杉本 機械の操作、安全確認、トラブルが起きたときの対応とか。最初は不安そうでも、だんだん表情が変わって「できそう」って自信がついてくるのがわかるんだよね。

ハッピー それ、見る側もちょっと感動しそう。

杉本 うん。だからこそ、僕たち病院側の役割は大きいと思うてる。在宅血液透析は「一人で頑張る治療」じゃない。常に医療スタッフが後ろで支えているんだよ。

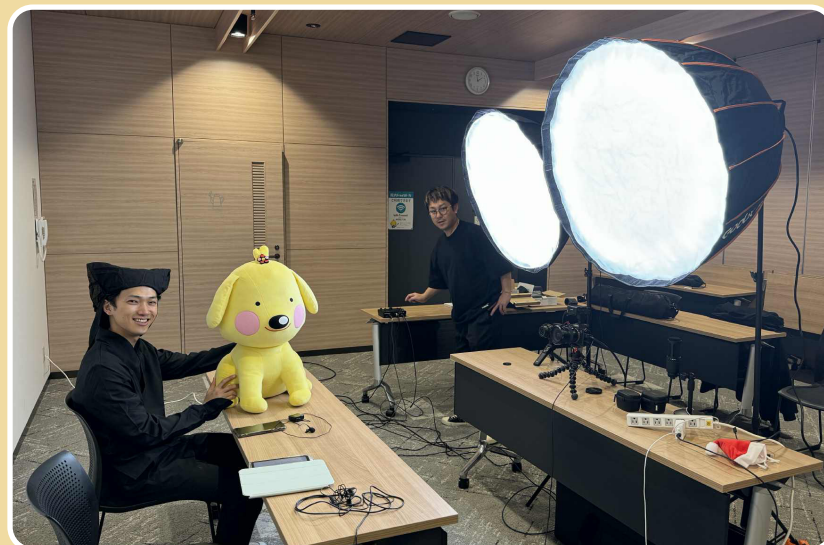
ハッピー 在宅血液透析って、誰でもできるの?

杉本 残念だけど、全員が対象になるわけじゃない。病状や生活環境、ご本人の希望も含めて検討する必要がある。でも「選択肢として知っておく」ことはすごく大事。

ハッピー 知らなかったら、選ぶようもないもんね。

杉本 そう。透析Ⅱ病院って思い込んでる人も多いから、「こんな選択肢もあるよ」って伝えたいかな。

YouTube動画はこちらから



でも、在宅血液透析ができるなら
自分らしい生活を諦めなくていい!



ハッピー 最後に、在宅血液透析が気になっている人に一言。

杉本 透析をしながらでも、自分らしい生活をあきらめなくていい。在宅血液透析は、そのための一つの方法。少しでも気になったら、まずは相談してほしいな。

ハッピー 今日はありがとう! 「透析ってこういう選択もあるんだ」って、感じてもらえたうれしいね。