【健康経営戦略マップ】

作成年：2026年6月

健康投資

- ヘルスリテラシーの向上
- 運動奨励
  （職員向けフィットネスジム設置・階段利用手当）
- 食生活改善支援
  （キッチンカー食事代一部補助）
- 職場環境改善の取り組み
- モチベーション投資
  （資格取得・学会参加・多職種交流支援）

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
定期健康診断受診率	精密検査受診率向上	アブセンティーイズムの改善
ストレスチェック受検率	高ストレス者数	プレゼンティーイズムの改善
資格取得制度利用率	離職率低下	
時間外労働時間		
階段利用者率	運動習慣比率	ワークエンゲイジメントの改善
キッチンカー利用率	昼食接種率向上	運動習慣の改善
多職種交流会参加率	フィットネス利用率	
運動イベント件数	健康情報受講率	
健康情報配信件数		

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS）、WSC等
健康経営推進目標に対する認知率	幹部会議、部長会、経営戦略部会議にて取り組み内容の報告・協議	上司によるサポートの推進

従業員の健康課題

- ワークエンゲイジメントが低い
- 運動習慣者比率が低い
- 定期健康診断後の精密検査受診率が低い

目標年：2028年

KGI	健康経営の目標	健康経営の推進方針	経営方針
ワークエンゲイジメント 3.20以上 運動習慣比率 30%以上 高ストレス者率 5.0%以下 特定保健指導対象者比率 -10%（24度比）	職員の健康・優しさ・やりがいを追求し、患者さんの元気・明るさ・生きがいへと繋げます。職員一人ひとりの心身の健康づくりを推進し、安全・安心で豊かな地域づくりに貢献してまいります。	慢性腎臓病・糖尿病を中心とした質の高い医療を継続的に提供するため、職員の心身の健康を重要な基盤と考え、健康経営を推進します。明るく働きがいのある職場づくりを通じて職員のやりがい・生きがいを高め、その循環を患者さんの元気と満足につなげます。また地域の多様なリソースを活かし、安全で安心な医療環境の実現に努めます。	職員の 健康 優しさ やりがい を追求